

Kost- og ernæringsforbundet inviterer til dagsseminar i Spesialkost

Målgruppe:

Institusjonskokker og personell som produserer mat i helsesektoren

Ansatte i kantiner og avdelingskjøkken i helseinstitusjoner (postverter). Samt ansatte i helse og omsorg som er knyttet til pasientenes måltider og matinntak

Lærere tilknyttet fagområdet mat og helsefag og studenter innen helse- og omsorgsfag



Din dyktige foredragsholder:

Laila Dufseth er utdannet klinisk ernæringsfysiolog fra Ernæringsinstituttet, Universitetet i Oslo.

Hun har jobbet 7 år på Lovisenberg Diakonale Sykehus i Oslo med kostveiledning til pasienter, men også mye med undervisning til studenter og helsepersonell. Hun har særlig jobbet med underernæringsproblematikk, dårlig matinntak mot ulike pasientgrupper.

Nå jobber hun som selvstendig konsulent, og har blant annet kurs og foredrag for helsepersonell, pasientgrupper og "folk flest". I tillegg er hun fast tilknyttet Montebello-senteret i Mesnalìa og Hospice Sangen på Hamar.

Sted: Norrøna Storkjøkken
Hjalmar Johansensgate 3, Stavanger

Dato: Torsdag 29. april 2010
Kl.: 09.00 – 15.30

Registrering: Kl. 08.30 - 09.00
Lunsj: 12.00 – 13.00

Faglig oppdatering og bevisstgjøring om dagens aktuelle utfordringer innen riktig ernæring og spesialkost.

Lær mer om:

- Det viktige hverdagskostholdet
- Lavt matinntak/ dårlig matlyst og overvektsproblematikk
- Aktuelle spesialkost, prinsipper og utfordringer
 - Diabetes – ikke en diett.
 - Allergier og kryssallergier.
 - Vanlige kombinasjonsdietter og utfordringer ved dem. Eks. cøliaki og laktoseintoleranse.
 - Utfordringer ved kost med tilpasset konsistens.
 - Hvordan bør institusjoner forholde seg til "naturmedisinske" dietter, så som blodtype og candida dietter?

Det vil i løpet av dagen bli rom for diskusjon og spørsmål.

Påmeldingsinformasjon:

Pris: Kr 850,- for medlemmer, studenter og lærlinger.

Kr 1.200,- for ikke- medlemmer

Bindende påmelding innen 20. april til Kost- og ernæringsforbundet.

E-post: matomsorg@delta.no

www.matomsorg.no

Mer informasjon: telefon 21 01 36 61

Påmeldingsregler:

Påmeldingen er bindende, og eventuell avmelding må skje skriftlig. Vi tar forbehold om endringer i programmet som skyldes forhold utenfor vår kontroll. Ved avmelding belastes 20 % av deltakeravgiften. Ved avmelding senere enn 7 dager før arrangementet belastes 50 % av deltakeravgiften. Ved avmelding senere enn 4 dager før belastes full deltakeravgift.